

Genova
25 marzo
2023

Palazzo della
Meridiana



il sonno
nei bambini
e negli
adolescenti





il sonno nei bambini e negli adolescenti

Genova, 25 marzo 2023
Palazzo della Meridiana
Salita di S. Francesco, 4 16124 GE

Coordinatori scientifici:

Dott. Franco Ameli
Prof. Lino Nobili

Relatori

Franco Ameli

GLMS LP Otorinolaringoiatria
Casa di Cura Villa Montallegro Genova
Clinica Città di Bra

Francesca Antognozzi

LP Ortodonzia Genova

Fabio Brocchetti

GLMS LP Otorinolaringoiatria Savona
Clinica Città di Bra

Oliviero Bruni

UO Neuropsichiatria Infantile
Osp Sant'Andrea Roma

Eloisa Cabano

GLMS Servizio Neurofisiopatologia
Casa di Cura Villa Montallegro Genova

Monica Canepa

Psicologia e Psicoterapia UO Oncologia
Istituto Giannina Gaslini Genova

Ramona Cordani

UO Neuropsichiatria infantile
Istituto Giannina Gaslini

Giovanni Crocco

GLMS – LP Odontoiatria Genova

Roberto D'Agostino

UO Otorinolaringoiatria
Istituto Giannina Gaslini Genova

Alberto Ferrando

LP Pediatria Genova

Michele Fiore

Pediatra libera scelta Genova

Emanuela Malorgio

Pediatra Libera scelta
Esperta AIMS Torino

Maria Majolino

GLMS – LP Odontoiatria Genova

Lino Nobili

UO Neuropsichiatria infantile
Istituto Giannina Gaslini
Dip. Neuroscienze Università Genova

Giancarlo Ottonello

Pediatra libera scelta – Genova

Giuseppe Plazzi

UO Neurologia
Dip Scienze Biomediche e
Neuromotorie Osp Bellaria
Alma Mater Studiorum
Università Bologna

Marco Veneruso

UO Neuropsichiatria infantile
Istituto Giannina Gaslini

“Il **sonno** è balsamo dell'anima stanca e nutrimento principe del banchetto della vita”

William Shakespeare

Nei neonati il sonno è il momento più importante dell'intera giornata, quello in cui viene favorito lo sviluppo cerebrale. Infatti i neonati trascorrono il 70-80% del loro tempo a dormire.

Il sonno e la veglia sono due stati vitali indissolubili che non possono essere considerati separati.

Il **buon riposo notturno** in tutte le fasi di crescita del bambino è essenziale, in quanto assolve ad importantissime funzioni:

- organizza lo sviluppo della rete neuronale cerebrale;
- favorisce la secrezione dell'ormone della crescita;
- rinforza il sistema immunitario;
- ripara i tessuti, elimina le proteine alterate;
- riorganizza i dati memorizzati durante la veglia e l'archiviazione dei dati a livello cerebrale;
- stabilizza le connessioni sinaptiche generate dall'apprendimento e offre talora soluzioni creative ai problemi.

Questo fondamentale e silenzioso momento di crescita e di sviluppo può essere purtroppo disturbato e alterato da molteplici fattori esterni, comportamentali, malformativi, patologici.

Numerose patologie possono, in maniera diretta o indiretta, influenzare negativamente il periodo del riposo notturno e altrettante numerose sono le **figure professionali** che possono contribuire a migliorarlo.

Questo Convegno nasce per sensibilizzare chi ha il compito di seguire le diverse tappe di crescita del bambino sull'**importanza del buon riposo notturno**, offrendo una panoramica sulle cause dei disturbi del sonno e sulle diverse soluzioni per risolverle.



il sonno nei bambini e negli adolescenti

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gruppo Ligure Medicina del Sonno
info@francoameli.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Studio BC s.r.l
Via SS Giacomo e Filippo - Genova
Tel. +39 010 098 38 60
segreteria@studiobc.it

Informazioni

Il convegno, rivolto ad un massimo di 100 partecipanti, è destinato alle professioni di Medico Chirurgo (Pediatria, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Neurologia e Neuropsichiatria infantile, Odontoiatria) e Infermieri Professionali.

In corso accreditamento ECM.

La partecipazione è libera e gratuita, fino ad esaurimento posti.

E' indispensabile iscriversi su www.studiobc.it oppure scrivere via mail a: segreteria@studiobc.it entro il 18/3/2023.

L'iscrizione si intende perfezionata solo dopo conferma scritta da parte della Segreteria Organizzativa.

Il rilascio dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero evento formativo e alla verifica dell'apprendimento.

PROGRAMMA

08.00 - 08.45	<i>Registrazione partecipanti</i>	12.00 - 12.20	Sonno e iperconnessione nella generazione Z: la trasformazione del tempo dal tic tac al tik tok Dott. ^{ssa} Monica Canepa
08.45 - 09.00	Introduzione	12.20 - 12.40	Disturbi del sonno nell'autismo Prof. Oliviero Bruni
	<i>Moderatore: dott. Alberto Ferrando</i>	12.30 - 12.40	Discussione
09.00 - 09.20	Il sonno un magico mistero: meccanismi di regolazione Dott. ^{ssa} Emanuela Malorgio	12.40 - 13.00	Dormo male e quindi sono nervoso Enrique Balbontin comico
09.20 - 09.40	L'insonnia del bambino Dott. Oliviero Bruni	13.00 - 14.00	LUNCH – Area espositiva
09.40 - 10.00	Il buon sonno: educiamo i bambini o i genitori? Dott. Giancarlo Ottonello		<i>Moderatore: Dott. Roberto D'Agostino</i>
10.00 - 10.30	La sonnolenza: quando preoccuparsi e come comportarsi Prof. Giuseppe Plazzi	14.00 - 14.10	Russamento e apnee notturne: tutto nasce da un'intuizione Dott. Franco Ameli
10.30 - 11.00	COFFE BREAK – Area espositiva	14.10 - 14.30	OSAS: non solo infezioni e allergia Dott. Fabio Brocchetti
	<i>Moderatore: Dott. Michele Fiore</i>	14.30 - 14.50	Migliorare il sonno aggiustando il sorriso Dott. Giovanni Crocco Dott. ^{ssa} Maria Majolino Dott. ^{ssa} Francesca Antognozzi
11.00 - 11.20	I ritmi circadiani nell'infanzia: ruolo degli Zeitgeber Dott. Marco Veneruso	14.50 - 15.10	Strumenti di analisi del sonno e questionari Dott. ^{ssa} Eloisa Cabano
11.20 - 11.40	Parasonnie e disordini del movimento nel sonno in età pediatrica Dott. ^{ssa} Ramona Cordani	15.10 - 15.30	Discussione
11.40 - 12.00	Deprivazione del sonno e Insonnia nell'adolescente: effetti su salute fisica e mentale Prof. Lino Nobili	15.30 - 16.00	<i>Valutazione ECM</i>